

Wir bieten Zeit für Gemeinschaft

Betreuungsangebote für Seniorinnen und Senioren 2026

Gemeinsam Zeit verbringen, Kontakte pflegen und den Alltag abwechslungsreich gestalten –
unsere Betreuungsangebote 2026 stehen für **Geselligkeit, Abwechslung und schöne gemeinsame Stunden.**

🕒 Jeweils Dienstag & Donnerstags - Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr (inkl. Betreuung)

🍷 Frühstücks- & Brunchvormittag & Vesperrunde - gemeinsames Essen in gemütlicher Atmosphäre mit Brot, Aufstrichen und kleinen Köstlichkeiten.

Jahresfeste & besondere Angebote 2026

● 1. Woche im Monat – Themenwoche zum Fest

Monat	Termine 2026	Fest / Angebot
Januar	06.01. & 08.01.	🎉 Jahresauftakt
Februar	03.02. & 05.02.	🎭 Fasching
März	03.03. & 05.03.	🌸 Frühlingsfest
April	07.04. & 09.04.	🌺 Blütenfest
Mai	05.05. & 07.05.	🌻 Maifest
Juni	02.06. & 04.06.	🚶 Ausflug (je nach Wetterlage)
Juli	07.07. & 09.07.	☀ Sommerfest
August	04.08. & 06.08.	🚶 Ausflug (je nach Wetterlage)
September	01.09. & 03.09.	🎵 Schlager- & Tanztee
Oktober	06.10. & 08.10.	🍂 Herbstfest
November	03.11. & 05.11.	🏮 Laternenfest
Dezember	01.12. & 03.12.	🎄 Weihnachtsfeier

● Jeweils 2. Woche im Monat Ein bisschen Glück, viel Freude

Spielvormittag

Spielen, lachen und gemeinsam eine gute Zeit verbringen.
Zahlen, Spannung und kleine Glücksmomente sorgen für Abwechslung in angenehmer Runde.

🎲 Keine Vorkenntnisse erforderlich

☕ Getränke und eine gemütliche Atmosphäre sind selbstverständlich

Im Mittelpunkt stehen **Gemeinschaft, Aufmerksamkeit und gute Laune.**

● Jeweils 3. Woche im Monat



Erzähl- & Erinnerungsvormittag

„Früher war ...“

Geschichten teilen, Erinnerungen wachrufen und einander zuhören.
Vergangene Zeiten, persönliche Erlebnisse und kleine Anekdoten stehen im Mittelpunkt.
Ob Erzählen oder Zuhören – **alles ist möglich, nichts ist verpflichtend.**
In ruhiger Atmosphäre entsteht Raum für Austausch, Lachen und wertvolle Begegnungen.

● Jeweils 4. & 5. Woche im Monat 🌿 **Bewegung, die gut tut**

Alltagsaktivitäten stehen im Vordergrund.
Sanfte Bewegung unterstützt Mobilität und Wohlbefinden.
Mit leichten, alltagsnahen Übungen werden Muskeln und Gelenke aktiviert –
angepasst an das persönliche Tempo und die individuellen Möglichkeiten.
Ob im Sitzen oder im Stehen: **jede Bewegung zählt.**
🪑 Pausen sind jederzeit möglich 🌸 Teilnahme ganz nach eigenem Gefühl

i Teilnahme & Informationen

✦ **Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- selbständige Trink- und Nahrungsaufnahme, Toilettengangfähigkeit

Weitere Informationen zu Kosten:

Ansprechpartner: Antje Bah & Karin Stecher

Häuslichen
Krankenpflegedienst



Stecher GmbH

Seestraße 11. 15569 Woltersdorf

Telefon 03362-881572

info@krankenpflege-stecher.de